



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №11»

А.Е. Михайлова

«31» августа 2023 года

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий

	Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни», спортивные праздники «Папа, мама, я - спортивная семья», «Веселые старты»	Декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании «Дорога к здоровью», «Мой режим дня», «Профилактика переутомления», «Здоровье - главная ценность человека», «Как повысить работоспособность», «Здоровое питание»	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК Совет физоргов классов Классные руководители
2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет физоргов классов
3	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спорт и я».	ежеквартально	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных часах	В течение года	Руководитель ШСК

2	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Педагоги ДО
---	--	-----------	--

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ГПСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах (Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного	Октябрь	Руководитель ШСК

	класса «Ваш малыш — школьник. Режим дня первоклассника»		
4	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, Совет физоргов классов
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК, Совет физоргов классов
6	Дни здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, Совет физоргов классов
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Руководитель ШСК, Совет физоргов классов
8	Неделя физической культуры	Апрель	Учителя физической культуры
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители